



Associazione  
provinciale  
di Cuneo

## Crediti

### Introduzione

Dott. Gianmauro Numico (S.C. Oncologia - ASO S.Croce e Carle Cuneo)

Dott.ssa Anna Vandone (S.C. Oncologia - ASO S.Croce e Carle Cuneo)

Dott.ssa Rachele Ferrua (S.C. Oncologia - ASO S.Croce e Carle Cuneo)

Dott.ssa Giulia Bernardi (S.C. Oncologia - ASO S.Croce e Carle Cuneo)

### I vostri diritti sul posto di lavoro

Francesca Rostagno (Patronato EPACA Coldiretti)

Eleonora Serra (Patronato EPACA Coldiretti)

Dott. Alberto Baratti (S.C.I. Medicina del Lavoro - ASL CN1 - ASO S. Croce e Carle Cuneo)

### Come comprendere le vostre emozioni

Dott.ssa Serena Delfino (psicologa – psicoterapeuta LILT)

Dott.ssa Cristina Giordana (Servizio Psicologia Ospedaliera - ASO S. Croce e Carle Cuneo )

### I benefici dello sport e di una corretta alimentazione

Dott. Nicola Mordini (S.C. Ematologia – ASO S.Croce e Carle Cuneo)

Dott.ssa Gemma Falco (Servizio Psicologia Ospedaliera - ASO S.Croce e Carle Cuneo)

Dott.ssa Maria Cristina Da Pont (SC Dietetica e Nutrizione Clinica - ASO S. Croce e Carle Cuneo)

### Illustrazioni

Anastasia Bruno e Francesca Serrra

(IIS "Bianchi - Virginio" - Liceo Artistico, Musicale e Coreutico - Cuneo)

### Progetto grafico

Alessia Ambrogio e Enzo Isaia (Autorivari & Primlab)

### Progetto editoriale

Miranda Ciravegna (Ail Cuneo Sezione "Paolo Rubino")

Emma Mana (Lilt Cuneo)



*I vostri  
diritti  
sul posto  
di lavoro*

■ pag. 6



*Come  
comprendere  
le vostre  
emozioni*

■ pag. 16



*I benefici  
della sport  
e di una  
corretta  
alimentazione*

■ pag. 28